

## AGGIORNARE LE PROPRIE COMPETENZE DIGITALI

### LIVELLO BASE

#### Operazione Rif. PA 2022-18640/RER Progetto 30

“COMPETENZE DIGITALI PER NUOVA OCCUPAZIONE”,

approvata con DGR n° 35 del 16/01/2023 e co-finanziata dal Fondo Sociale Europeo PO 2014-2020 Regione Emilia-Romagna

#### Destinatari

L'offerta formativa è rivolta alle persone non occupate che intendono rafforzare le proprie competenze di area digitale per inserirsi attivamente nel mercato del lavoro. L'attività è rivolta anche a persone che rientrano nel Cluster- Percorso 1 – Reinserimento occupazionale del Programma GOL.

I destinatari delle attività sono persone che hanno assolto l'obbligo d'istruzione e il diritto-dovere all'istruzione e formazione e che sono residenti o domiciliati in regione Emilia-Romagna in data antecedente l'iscrizione alle attività.

#### Contenuti

##### Il Curriculum Vitae e la lettera di presentazione (4 ore)

Ricostruire la propria storia personale e professionale per: creare un curriculum efficace, individuare parole chiave che ci rappresentano, scegliere la tipologia di CV che ci rispecchia maggiormente.

- Strumenti per l'autovalutazione della propria storia professionale, dei propri interessi, dei propri valori
- Punti di forza e criticità: reazioni di fronte a insuccessi e frustrazioni, flessibilità e resistenza ai cambiamenti, capacità relazionali
- Conoscenze e competenze: come riconoscerle, come veicolarle
- Individuazione dei propri obiettivi professionali

##### Come crearsi le opportunità (4 ore)

La raccolta delle informazioni, l'organizzazione della ricerca, i canali, i servizi utili e gli strumenti necessari, i social network e i portali on line.

- Guide e annuari e riviste specializzate
- Soggetti pubblici e privati presenti sul territorio (CPI, agenzie per il lavoro, società di ricerca e selezione)
- Internet e portali online
- Principali strumenti per l'offerta di lavoro nel pubblico impiego (concorsi)
- Società di ricerca e selezione attive sul territorio e a livello nazionale
- Principali motori di ricerca per la ricerca di lavoro

##### I social network per la ricerca di lavoro (4 ore)

Crearsi un profilo pubblico per la ricerca di lavoro. Progettare la realizzazione di una rete di contatti professionali, pubblicare contenuti inerenti il lavoro, farsi conoscere e stabilire relazioni professionali a distanza.

- LinkedIn: la principale piattaforma per gli scambi professionali
- Personal branding e good reputation, come strutturarle su LinkedIn
- Le regole per pubblicare contenuti
- Le opportunità del linkedIn learning

##### Il Colloquio di lavoro (4 ore)

Come affrontare al meglio i colloqui di lavoro, la preparazione e le domande ricorrenti

- Essere disponibili all'appuntamento
- Raccogliere informazioni sull'azienda
- Consapevolezza che ogni nostro comportamento è comunicazione (attenzione alla comunicazione verbale, non verbale, paraverbale)
- Utilizzo dell'ascolto attivo
- Uso delle domande

per coinvolgere, chiarire, approfondire e confrontarsi

- Panoramica sulla somministrazione eventuale di test

### **Docente**

Frida Ravasi

### **Requisiti di partecipazione**

#### *Requisiti formali:*

- Residenza o domicilio in regione Emilia-Romagna in data antecedente l'iscrizione alle attività
- Assolvimento dell'obbligo d'istruzione e del diritto-dovere all'istruzione e formazione

#### *Requisiti sostanziali:*

- Conoscenze su Internet e un motore di ricerca

### **Modalità di selezione**

Saranno accettate soltanto le richieste di iscrizione che rispondono ai requisiti sopra indicati (formali e sostanziali). Si terrà conto del all'ordine cronologico di arrivo delle domande di iscrizione. In caso di richieste superiori ai posti disponibili, verrà attivato un processo di selezione, strutturata con una prova scritta e un colloquio.

### **Attestato rilasciato**

Attestato di frequenza a chi sosterrà almeno il 70% delle ore di lezione

### **Durata**

16 ore

### **Calendario**

18, 20 aprile

4, 5 maggio

orario 9-13

### **Sede**

Il corso verrà erogato in aula, presso la sede de Il Sestante Romagna, in Via Barbiani 8/10, Ravenna.

### **Informazioni e iscrizioni**

La partecipazione è gratuita in quanto il corso è approvato dalla Regione Emilia-Romagna e co-finanziata dal Fondo Sociale Europeo PO 2014-2020.

### **Contatti**

Daniela Assenza

[dassenza@confindustriaromagna.it](mailto:dassenza@confindustriaromagna.it)

Tel 0544 210445