



## CONOSCERSI E MIGLIORARSI CON I 12 ARCHETIPI

**MERCOLEDI 08 MAGGIO dalle 9.30 alle 17.30**

Il corso si inserisce pienamente nell'ambito del Self Empowerment, ovvero in quel processo volto ad agevolare la piena consapevolezza di sé, che consente di mettere a frutto le proprie potenzialità e di perfezionare il proprio agire nei vari contesti in cui ci muoviamo.

*“A seconda dei personaggi che viviamo come protagonisti, possiamo intuire quale trama o storia stiamo scrivendo”.* Il significato di riflettere sui 12 archetipi della personalità ha l'obiettivo di darci la libertà di scrivere - con le nostre azioni - le storie che desideriamo veramente per noi stessi.

### Obiettivi

- Ottimizzare i propri sforzi ed i tentativi di raggiungere i risultati che ci prefiggiamo grazie alla flessibilità ed alla varietà delle risorse interiori a nostra disposizione.
- Comprendere i propri punti di forza per utilizzarli al meglio e le proprie debolezze o *zone d'ombra* per riconciliarci con esse e così trascenderle.
- Affinare la sfera relazionale e gli scambi comunicativi interpersonali in qualsiasi ambito, a partire da quello professionale.
- Agevolare i processi di cambiamento ed evoluzione: sia interiori che del contesto in cui si agisce.
- Aumentare la consapevolezza di sé: riflettere sulle proprie intenzioni ed i bisogni più veri che ci spingono ad agire, per riformulare in modo libero e consapevole i propri progetti di lavoro.

### Destinatari

Ogni persona che in ambito aziendale rivesta un ruolo per il quale la comunicazione interpersonale ed il Problem Solving rappresentino un aspetto fondamentale ed intenda migliorare il proprio approccio alle altre persone ed alla gestione della complessità: lavorando su se stessa, partendo dunque dalla fonte.

### Contenuti

Quali sfaccettature della nostra personalità stiamo utilizzando maggiormente in questo momento? Come mai? Vi sono altre possibilità più appropriate ed efficaci che potremmo esplorare e sperimentare? Come si struttura il nostro approccio alle situazioni problematiche: ovvero in che modo affrontiamo il *“Drago”*? I *12 archetipi della personalità* di Carl Gustav Jung ci forniranno, ovviamente, 12 possibili vie che verranno illustrate in modo approfondito ma facilmente accessibile poiché in gran parte esperienziale: attraverso immagini, test, spezzoni di film, numerosissimi esempi, ampi confronti dialogici tra partecipanti e con il docente.

*Innocente, Orfano, Angelo Custode, Guerriero, Cercatore, Amante, Distruttore, Creatore, Mago, Sovrano, Saggio, Folle*: ogni archetipo possiede

- una zona di luce ed una d'ombra,
- una paura ed un dono,
- una tipica risposta ai problemi ed una funzione fondamentale da assolvere.

Nel corso della giornata formativa vi sarà modo di approfondire tutti questi dettagli componendo un ritratto fedele di come ci stiamo muovendo in questo momento, di qui in poi il nostro *Viaggio dell'eroe* - ovvero le pagine della nostra vita e del nostro lavoro - saranno senz'altro scritte in modo più consapevole, efficace e libero.

**Docente**

Francesco Bianchini: formatore e consulente aziendale da vent'anni. Specializzato in tematiche relative alla Comunicazione: gioco di squadra, gestione della complessità e dei processi di innovazione, delle riunioni, Problem Solving, negoziazione, Leadership, percezione della realtà, tecniche di creatività, benessere organizzativo e relazionale, creazione di ambienti di apprendimento e gestione dei processi formativi.

**Durata**

7 ore

**Sede**

Aule del Sestante presso la nostra sede – Via Barbiani, 8/10 – Ravenna

**Costi**

€ 300 + iva per aziende NON Associate a Confindustria

€ 250+iva per aziende Associate a Confindustria

€ 125 + iva per Aziende che hanno acquistato la CARD 2024

**Iscrizioni**

Per iscriversi è sufficiente inviare una mail a:

Erika Emiliani      [eeiliani@confindustriaromagna.it](mailto:eeiliani@confindustriaromagna.it)

Silvia Scicchitano      [ssicchitano@confindustriaromagna.it](mailto:ssicchitano@confindustriaromagna.it)

Valentina Cislghi:      [vcislghi@confindustriaromagna.it](mailto:vcislghi@confindustriaromagna.it)

Per attivare il corso è necessario raggiungere un numero minimo di iscritti, pertanto possiamo dare conferma dell'avvio corso solo una settimana prima della partenza