

Strategie per la gestione delle proprie risorse

Self- Empowerment

Strategie e strumenti per la gestione delle proprie risorse personali

Operazione Rif. PA 2024-21152/RER - Competenze per lo sviluppo di mindset imprenditoriale PG. 6 ED. 2
approvata dalla Regione Emilia-Romagna con DGR n° 1133 del 17/06/2024 e co-finanziata dal Fondo
Sociale Europeo PR FSE + 2021/2027

Il percorso formativo: un viaggio per valorizzare le proprie risorse personali e professionali, migliorare la consapevolezza di sé e costruire un progetto di crescita efficace attraverso strumenti pratici e riflessioni guidate

Destinatari

Persone che, a prescindere dalla condizione occupazionale, per aspettative, inclinazione o attitudine, intendano intraprendere un percorso formativo funzionale a migliorare la propria occupabilità e adattabilità attraverso l'acquisizione di competenze imprenditoriali.

Contenuti

- Introduzione al Self-Empowerment: auto-potenziamento e gestione delle risorse personali.;
- Autovalutazione delle competenze, dei punti di forza e delle criticità.
- Definizione degli obiettivi personali e professionali.
- Strumenti per valorizzare sé stessi: locus of control, autoefficacia e pensiero positivo.;
- Costruzione di un piano di sviluppo personale.

Docente

Frida Ravasi

Requisiti di partecipazione

Requisiti formali:

- Residenza o domicilio in regione Emilia-Romagna in data antecedente l'iscrizione alle attività
- Assolvimento dell'obbligo d'istruzione e del diritto-dovere all'istruzione e formazione

Requisiti sostanziali:

- Un progetto di sviluppo della propria imprenditorialità in corso (creazione nuova impresa, nuovo posizionamento in impresa)

Modalità di selezione

Saranno accettate soltanto le richieste di iscrizione che rispondono ai requisiti sopra indicati (formali e

sostanziali). Qualora il numero delle richieste di candidati in possesso dei requisiti formali e sostanziali sia superiore al numero dei posti disponibili, sarà data priorità di accesso in base all'ordine cronologico di arrivo delle domande di iscrizione.

A fronte di un numero di partecipanti superiore al numero di posti disponibili, saranno prioritariamente ammesse le persone che non ricoprono ruoli di imprenditore o lavoratore autonomo.

Attestato rilasciato

Attestato di frequenza a fronte del 70% di presenza alle lezioni.

Durata

20 ore

Calendario

Il corso si terrà nel mese di febbraio nelle seguenti giornate e orari:

17- 19-24-27-28, dalle 9.00 alle 13.00

Sede

Le lezioni saranno svolte in modalità sincrona su piattaforma Zoom

A fronte di una specifica richiesta di uno o più partecipanti sarà garantita la possibilità di fruizione in presenza presso la sede dell'ente.

Informazioni e iscrizioni

La partecipazione è gratuita in quanto il corso è approvato dalla Regione Emilia-Romagna co-finanziata dal Fondo Sociale Europeo+ 2021-2027.

Termine iscrizioni: 5 febbraio

Contatti

Elisa Bardi

E-mail ebardi@confindustriaromagna.it

Cell 3666590552

Il Sestante Romagna Srl, Via Barbiani 8/10, Ravenna